

Prüfungsbogen zu den Prüfungsanforderungen (Mindestanforderungen) für NWTV Graduierungs-Prüfungen Kick-Boxen



Name und Graduierung	Hand Technik	Fuß Technik	Beinarbeit + Fallen	Kombination Hand + Fuß / Würfe	Blöcke + Defensivaktionen Partner-Übungen	1.Kampf SK	2.Kampf LK/VK	Bruchtest	SV	Theorie	Bemerkungen

Es können 100 Punkte (100%) maximal erreicht werden, jeweils 10%-Punkte in den Einzel-Disziplinen: 1) Handtechnik, 2) Fußtechnik, 3) Beinarbeit und Fallen, 4) Kombinationen Hand/Fuß, 5) Partnerübungen, 6) Kampf Semikontakt, 7) Kampf Leicht-/Vollkontakt 8) Bruchtest 9) Selbstverteidigung, 10) Theorie. Alle vorherigen Prüfungsbestandteile gehören auch zu den weiteren Prüfungen und können stichprobenartig abgefragt werden.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Es können 100 Punkte (100%) maximal erreicht werden, jeweils 10%-Punkte in den Einzel-Disziplinen: 1) Handtechnik, 2) Fußtechnik, 3) Beinarbeit und Fallen, 4) Kombinationen Hand/Fuß, 5) Partnerübungen, 6) Kampf Semikontakt, 7) Kampf Leicht-/Vollkontakt 8) Bruchtest 9) Selbstverteidigung, 10) Theorie. Alle vorherigen Prüfungsbestandteile gehören auch zu den weiteren Prüfungen und können stichprobenartig abgefragt werden.