

Prüfungsanforderungen (Mindestanforderungen) für NWTV Kup-/Dan-Prüfungen



Prüfung zum...	Gibon-Yonsup Hand	Gibon Yonsup Fuß	Tul	Matsogi	Jayu-Matsogi	Hosinsul	Kyokpa	Ilon / Tedo Wiederholung aus dem bisherigen Programm	Bemerkungen
9.Kup 4 Monate	Fauststoß, Abwehr unten/oben	Ap-chagi, ap/yop/dollyo olligi	Saju-Jirugi/ Makgi, Rechts links	2 Sambo Ohne Partner	-	-	nicht	Kommandos (z.B. Charyot, Kyong-Je, Joonbi, Sijak, Paro) Bedeutung TKD	
08.Kup 4 Monate	Abwehr zur Mitte und Seite	Dollyo chagi, yop-chagi	Chon-Ji	4 Sambo	(Safetie-) Techniken auf bewegliches Ziel	-	nicht	Sogis (Charyo, Narani, Gunnun, Annun), grundlegende Begriffe (makig, chagi, sogi, ...)	
07.Kup 4 Monate			Dan-Gun	8 Sambo	(Safetie-) Techniken auf bewegliches Ziel	3 Techniken, (z.B. Hand geben, Handgelenk- griffe)	nicht	Grund-Techniken aus den gelernten Tuls, Verhalten bei Prüfungen/Turnieren	
06.Kup 4 Monate		Drehungen	Do-San	8 Sambo 2 lbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerichte Bewegung	6 Techniken (inkl. festhalten an Haaren, Schulter oder Kleidung)	1 Hand: Faust, Handkante oder Handballen, 1 Fuß: yop-chagi oder naeryo chagi	Kampf-Kommandos, Kampf-Regeln	
05.Kup 4 Monate			Won-Hyo	4 lbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerichte Bewegung	9 Techniken (inkl. Würgen)	1 Handtechnik 1 Fußtechnik	Bedeutung der Tuls, Bedeutung Gürtel-Farben	
04.Kup 4 Monate		Sprünge	Yul-Gok	8 lbo 4 llbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerichte Bewegung	12 Techniken inkl. Um- klammern von vorne, hinten, Schwitzkasten)	1 Handtechnik 1 Fußtechnik (Drehung)	Theorie der Kraft, physikalische Gesetze	
03.Kup 4 Monate			Joong-Gun	8 llbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerichte Bewegung	15 Techniken	1 Handtechnik 1 Fußtechnik	Geschichte des TKD (Ursprünge, Verbände)	
02.Kup 4 Monate			Toi-Gye	12 llbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerichte Bewegung	18 Techniken	1 Handtechnik 1 Fußtechnik 1 gesprungene Fußtechnik	Begriffe aus allen Taekwon-Do-Disziplinen, Körper-Teile, Angriffs- /Abwehr-werkzeuge,...	
01.Kup 6 Monate			Hwa-Rang	18 llbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerichte Bewegung	21 Techniken.	1 Handtechnik 1 Fußtechnik 1 gesprungene Fußtechnik	Erste-Hilfe bei Sportverletzungen	
Jugend-	entfällt	Entfällt	Hwa-Rang,	24 llbo	Kontern, gezielte	24 Techniken	Kombinat. Dollyo,	Schriftlich beim Dan-	

Bruchtest auf Bretter frühestens ab 16 Jahren, und nur mit Einverständnis der Eltern

Alle bisherigen Prüfungsbestandteile können stichprobenartig abgefragt werden.

Die Monats-/Jahresangaben bezeichnen die reinen Trainingszeiten (Ferien und Unterbrechungen zählen nicht mit), was bedeutet, dass in der Regele nur zwei Kup-Prüfungen pro Person und Jahr abgelegt werden können.

Dan 1 Jahr			Joong-Moo + 1 Tul aus 1-7		Angriffe und kampfgerechte Bewegung		pandae dollyo + ap-joomuk frei gehalten	Vorbereitungslehrgang		
1.Dan 1 Jahr	entfällt	entfällt	Hwa-Rang, Joong-Moo + 1 Tul aus 1-7	24 Ilbo	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerechte Bewegung	24 Techniken (inkl. Stock)	Kombinat. Dollyo, pandae dollyo + ap-joomuk frei gehalten	Schriftlich beim Dan- Vorbereitungslehrgang		
2.Dan 1,5 Jahre	entfällt	entfällt	Gwang-Gae Po-Eun Gae-Baek	6 Bal Matsogi	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerechte Bewegung	Min. 24 Techniken, (inkl. Stock + Messer)	Tymio ap, yop, dollyo chagi + ap- joomuk frei gehalten	Schriftlich beim Dan- Vorbereitungslehrgang		
3.Dan 2 Jahre	entfällt	entfällt	Eui-Am, Choong- Jang Ko-Dang oder Ju- Che	6 Mobum Matsogi	Kontern, gezielte Angriffe und kampfgerechte Bewegung	Min. 24 Techniken, (inkl. Stock + Messer)	frei (min. 3 Ziele, 1 Hand, 1 Fuß, 1 Sprung)	Schriftlich beim Dan- Vorbereitungslehrgang Übungsleiter bzw. Trainer-Aufgaben, Aufbau eines Taekwon- Do-Trainings	Prüfling wählt Ko- Dang oder Ju-Che für die Prüfung, muss aber beide im Lehrgang zeigen	
4. Dan 3 Jahre	entfällt	entfällt	Sam-II, Yoo-Sin, Choi-Yong	Wie zuvor	Nachweis der Kampfrichter- Lizenz	Wie zuvor	frei (min. 3 Ziele)	Schriftlich beim Dan- Vorbereitungslehrgang „Training secrets“, Vereinsrecht (z.B. Gemeinnützigkeit)	Schriftliche Ausarbeitung bzgl. TKD	
5. Dan 4 Jahre	entfällt	entfällt	Yon-Gae, Ul-Ji, Moon-Moo	Wie zuvor	Nachweis der Kampfrichter- Lizenz	Wie zuvor	frei (min. 3 Ziele)			
6. Dan 5 Jahre	entfällt	entfällt	So-San, Se-Jong, (Tong-II)	Wie zuvor	Nachweis der Kampfrichter- Lizenz	Wie zuvor	frei (min. 3 Ziele)			
7. Dan 6 Jahre	entfällt	entfällt	Tong-II	freiwillig (empfohlen: 3 Disziplinen nach Wahl des Prüflings)						
8. Dan 7 Jahre	Wird verliehen									
9. Dan 8 Jahre	Wird verliehen									

Stand 11.06.2018 nächste Überprüfung bis zum 11.06.2020

Bruchtest auf Bretter frühestens ab 16 Jahren, und nur mit Einverständnis der Eltern

Alle bisherigen Prüfungsbestandteile können stichprobenartig abgefragt werden.

Die Monats-/Jahresangaben bezeichnen die reinen Trainingszeiten (Ferien und Unterbrechungen zählen nicht mit), was bedeutet, dass in der Regele nur zwei Kup-Prüfungen pro Person und Jahr abgelegt werden können.